



ΚΑΤΕΠΕΙΓΟΝ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ
ΤΑΧΥΔ. Δ/ΝΣΗ : ΒΥΡΩΝΟΣ ΚΑΡΑΠΑΝΑΓΙΩΤΗ 7, 81132 ΜΥΤΙΛΗΝΗ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ : ΑΜΠΑΤΖΗ ΜΥΡΣΙΝΗ
ΤΗΛ : 22510 42511, 22510 42512
Email: abatzi_m@mintour.gr

ΜΥΤΙΛΗΝΗ : 25.06.2024
Αρ. Πρωτ. : ΒΑ/1767

ΠΡΟΣ: Α.Π.Δ.

ΘΕΜΑ: Ενημέρωση

ΣΧΕΤ: Το με Α.Π.ΒΑ/1767/25.06.2024 ενημερωτικό email από το Α.Τ Μαραθοκάμπου.

Σας αποστέλλουμε το ανωτέρω συνημμένο έγγραφο του Αστυνομικού Τμήματος Μαραθοκάμπου Σάμου το οποίο δίνει οδηγίες - συμβουλές για Ορεινή Πεζοπορία στη Νήσο Σάμο.

Παρακαλούμε όπως ενημερώσετε άμεσα όλα τα μέλη σας καθώς και τους εκμεταλλευτές των τουριστικών καταλυμάτων και εν συνεχεία τα μέλη όπως να ενημερώνουν με συνέπεια τους πελάτες - επισκέπτες - τουρίστες με κάθε τρόπο (έντυπο - ηλεκτρονικό - προφορικό).

Ευχαριστούμε θερμά για την συνεργασία.

Συν: Ένα(1)

ΜΕ Ε.Υ

Η ΑΝ. ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ

ΝΙΚΗ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ ΧΑΤΖΗΣΤΥΛΙΑΝΟΥ

Ακριβές αντίγραφο



ΜΥΡΣΙΝΗ ΑΜΠΑΤΖΗ
Προϊσταμένη Τμήματος
Τουριστικών Επιχ/σεων &
Επαγγελματιών

Α.Π.Δ.

1. Ένωση Ξενοδόχων Σάμου.
2. Ένωση Τουριστικών Γραφείων Σάμου.
3. Ένωση ΕΕΔΔ Σάμου.
4. Επιμελητήριο Σάμου.

Οδηγίες –συμβουλές για Ορεινή Πεζοπορία στη νήσο Σάμο

Το φυσικό περιβάλλον της Χώρας μας και ιδιαίτερα της νήσου Σάμου, προσφέρεται για Ορεινή Πεζοπορία - Ορειβασία και πάρα πολλά άτομα όλων των ηλικιών επιδίδονται σε τέτοιες δραστηριότητες. Όμως η ανωτέρω δραστηριότητα εγκυμονεί συχνά πολλούς κινδύνους για την σωματική ακεραιότητα ακόμα και των πιο έμπειρων ορειβατών-πεζοπόρων. Τα περιστατικά που συνήθως συμβαίνουν είναι τραυματισμοί ή και θάνατοι λόγω πτώσεων ή κατολισθήσεων, απώλεια προσανατολισμού, αδυναμία συνέχισης της αναρρίχησης ή της καταρρίχησης, εγκλωβισμός σε χαράδρες, δυσπρόσιτες περιοχές και σπήλαια, έκθεση σε αντίξοες καιρικές συνθήκες (υψηλές θερμοκρασίες-θερμόπληξια) κ.α. Για την αποφυγή των δυσάρεστων αυτών καταστάσεων και των συνεπειών τους, παρακαλούμε όπως δοθούν μέσω των τουριστικών γραφείων-πρακτορείων οι κάτωθι συμβουλές-οδηγίες προς τους αλλοδαπούς αλλά και ημεδαπούς τουρίστες οι οποίοι πραγματοποιούν πεζοπορίες: Άτομα μεγάλης ηλικίας ή με προβλήματα υγείας να μην επιδίδονται σε τέτοιες δραστηριότητες μεμονωμένα, αλλά σε ομάδες 2-3 ατόμων τουλάχιστον. Η κατάλληλη προετοιμασία και ο ιατρικός έλεγχος (check up) είναι χρήσιμα πριν ξεκινήσουν οι δραστηριότητες. «Αφουγκραζόμαστε» το σώμα μας και όταν είναι η ώρα να εγκαταλείψουμε την προσπάθεια το κάνουμε. Να ενημερώνεται πάντα κάποιος (πχ ξενοδοχείο, συγγενείς) για την ακολουθούμενη πορεία και τον τόπο προορισμού (τοποθεσία, καταφύγιο, σπήλαιο κτλ), τα στοιχεία των ατόμων που θα συμμετάσχουν, την ώρα αναχώρησης και την πιθανή ώρα επιστροφής. Ανάλογα με τη φυσική κατάσταση των ατόμων να επιλέγονται αντιστοίχου βαθμού δυσκολίας μονοπάτια. Να ακολουθούν πιστά τις σημάνσεις των ορειβατικών μονοπατιών και των μονοπατιών μεγάλων αποστάσεων χωρίς να παρεκκλίνουν της πορείας τους ή να προσενούν βλάβες στην πανίδα και χλωρίδα συμβάλλοντας στην προστασία της φύσης. Εξοπλισμός-ρουχισμός: Να φέρουν κατάλληλη περιβολή και τον κατάλληλο εξοπλισμό. Ενδεικτικά αναφέρονται: Σακίδιο, Χάρτες, Φακό κεφαλής με εφεδρικές μπαταρίες, Παπούτσια πεζοπορίας ελαφρά και εύκαμπτα, Νερό 1,5 λίτρο τουλάχιστον – τρόφιμα, Πυξίδα – σφυρίχτρα – σουγιά ή πολυεργαλείο – ρολόι, Καπέλο και γυαλιά ηλίου, Αντηλιακό προσώπου και χειλιών, Ένα (1) ζεύγος εφεδρικές κάλτσες, Αντιανεμικό – αδιάβροχο μπουφάν, Αναπτήρα και καθρέπτη, Κινητό τηλέφωνο με εφεδρική μπαταρία και ραδιόφωνο, Ατομικό φαρμακείο – προσωπικά είδη υγιεινής, Κατάλληλο ορειβατικό εξοπλισμό, Ηλεκτρονικές συσκευές προηγμένης τεχνολογίας (Συσκευή GPS, προσωπικός ραδιοφάρος ένδειξης θέσης κινδύνου-Personal Locator Beacons/PLBs) και σύγχρονα υλικά παρατήρησης (διόπτρες νυχτερινής όρασης, κιάλια κτλ), Μπαστούνι ή εξειδικευμένο μπατόν πεζοπορίας, Σακούλα για απορρίμματα. Σε περίπτωση ανάγκης, να ειδοποιήσουν τις αρμόδιες υπηρεσίες με ψυχραιμία δίνοντας όσο το δυνατόν περισσότερες πληροφορίες για την θέση τους, παραμένοντας σε ασφαλές σημείο ως ομάδα και τηρώντας τις οδηγίες των διασωστών καλώντας τον ευρωπαϊκό αριθμό 112 ο οποίος θα δώσει και το στίγμα του κινητού τηλεφώνου. Να μην επιχειρούν δραστηριότητα στις περιόδους που επικρατούν αντίξοες καιρικές συνθήκες (παγετός, χιονόπτωση, έντονη βροχόπτωση, συνθήκες χαμηλής ορατότητας, καύσωνας, ισχυροί άνεμοι, ξηρές καταιγίδες (κεραυνοί) κ.α.). Να αποφεύγουν την πορεία κατά τις νυχτερινές ώρες. Να αποφεύγονται απομονωμένες, δυσπρόσιτες και επικίνδυνες περιοχές (όπως πεδία βολής, ναρκοπέδια κ.α.) από μη πεπειραμένα άτομα και χωρίς οδηγούς βουνού. Ιδιαίτερη προσοχή θα πρέπει να δοθεί τις κυνηγετικές περιόδους σε περιοχές όπου δραστηριοποιούνται κυνηγοί. Η ορθολογική και ώριμη επιλογή στόχου, χρόνου και δράσης μέσα στις δυνατότητές μας, θα μας βοηθήσει να απολαύσουμε τις ομορφιές του έντονου ανάγλυφου των Ελληνικών βουνών με ασφάλεια χωρίς απρόοπτα. Δυστυχώς, στα Ελληνικά βουνά έχουμε θανάτους ορειβατών και τραυματισμούς το χρόνο. Το να απειλείται η σωματική μας ακεραιότητα είναι εξαιρετικά επικίνδυνο, προκαλεί την ανησυχία φιλικών και συγγενικών μας προσώπων και την κινητοποίηση των Υπηρεσιών έκτακτης ανάγκης με την απασχόληση δυνάμεων που μπορεί ταυτόχρονα να χρειαστεί να αντιμετωπίσουν άλλα σοβαρά περιστατικά.

